

# 腰痛は治るようになりました。

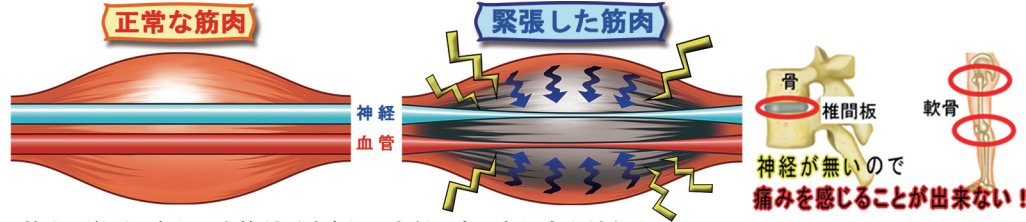
治し方を覚えて、自分で治すことができます

保存版 第7号  
自分で覚えて自分で治す  
**腰痛アカデミー**

2007年に誕生した新しい治療方法 **緩消法** (かんしょうほう)  
どこでも治らなかった **痛みが消えて**、多くの人が **笑顔** になっています。

## ① 痛みの原因は、【筋肉の緊張】 (筋肉の緊張 = 筋肉が硬い・こる)

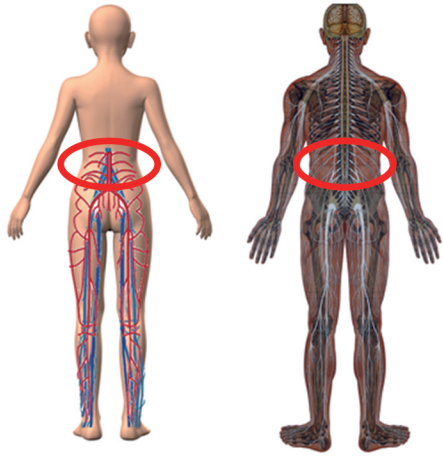
- ※ 肩こりの場合は、肩が硬くなっている状態ですから筋肉の緊張が原因です。
- ※ 痛みとは：痛み・痺れ・冷える・突っ張る・重い・だるい・むくみなどの症状を含みます。



筋肉の緊張により、血管が圧迫され、血行不良により痛みが出る。  
※ 骨・椎間板・軟骨などに、神経はありませんので、痛みを感じるできません。

## ② 腰・でん部・足の痛みや痺れの原因は、【腰の筋肉の緊張】

※ 腰には、腰から足先まで、下半身への血管や神経が通っているため



### ○動脈が圧迫

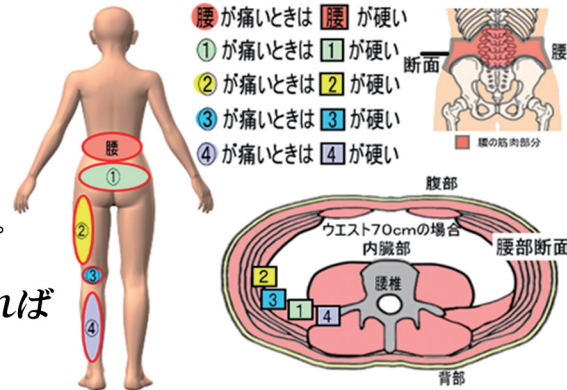
腰の筋肉で動脈が圧迫されて血行不良により、痛み、しびれ、冷え、つっぱり感がおこります。

### ○静脈が圧迫

腰の筋肉で静脈が圧迫されて老廃物が滞り、痛み、むくみ、ふるえ、だるさがおこります。

### ○神経が圧迫

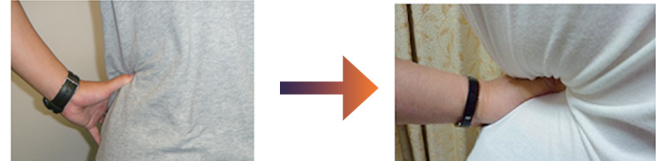
腰の筋肉で神経が圧迫され、運動信号が送れず、間欠性跛行(かんけつせいはこう)がおこります。



人間の構造上、腰から足先までの痛みや痺れの原因となる”腰部筋肉の緊張”の位置は、全て特定できています。

**腰の筋肉が軟らかくなれば  
痛みは消えます!!**

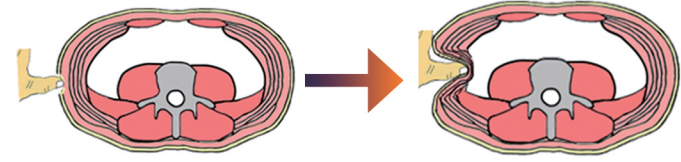
## ③ 痛みがある時は腰の筋肉が硬い



ほとんど指が入らない...

どんなに硬い筋肉でもこのように軟らかくなります

10cm程度指が入る



腰の筋肉の緊張が痛みの原因なら、軟らかくなれば痛みは消える。  
腰・でん部・股関節・足の痛み・痺れを、悪化させること無く治せます。

## ④ 筋肉を緊張させる成分(乳酸など)を、筋肉内から排出することが出来るため、筋肉が軟らかくなり痛みが消えます。



あてはまるものに○をつけてください

## あなたは痛みを治したいですか？

はい・いいえ

一、私は自分で治します。

はい・いいえ

一、私は痛みの無い楽しい人生にします。

はい・いいえ

**全て「はい」に○がついた方は、腰痛アカデミーへ!**

## ⑤ 『腰痛アカデミー』は、自宅で自分で治せるプログラムです。

どうしても上手くできない時のサポートが充実しているので安心です。

◎「自分で治せる 腰痛くらぶ」学習会【無料・毎月全国各地 土日祝日開催】

◎スカイプで、克服までのサポート【無料・参加自由 週2回以上開催】

(スカイプとは：パソコンとインターネットを利用した無料電話)

◎電話での緊急サポート (無料)

◎メールサポート (無料・24時間受け付け) 等々、回数無制限にて利用できます。



「痛みの専門院」院長  
(社)日本健康機構 理事長  
腰痛アカデミー主宰・生理学博士  
坂戸 孝志

医師・治療家から見放された重度の腰痛患者、3,000人以上を研究し、  
2008年8月 腰・臀部・足の痛み・痺れの原因を全て把握し、改善させることに成功。



# 腰痛アカデミー会員入会申込書

申込費用 30,000円

入金金 20,000円  
+ 年会費(初年分) 10,000円

年会費制

入会費は教材到着時にお支払い下さい

- 入会費は、今すぐに支払う必要はありません。
- 教材の到着時に、代金引換にて会費をお支払い下さい。
- 会費を納入した時点で、すぐにサポートを受けられます。



## 指導教材一式

【A4基礎編 + A5実践編 + DVD + 付録6種類 + サポート一式】

- 枠内を黒いペンにて、全ての項目につき **はつきり** とご記入ください。
- 本申込書の到着を確認次第、教材一式を発送致します。
- 通常の場合、当日もしくは翌日発送。発送完了はメールでお知らせ致します。

お申込日 (FAX送信日)

年 月 日

ふりがな

お申込者氏名

ふりがな

ご住所

ふりがな

(建物・マンション名・部屋番号までご記入ください)

都 道 府 県

市 区 町 村

お電話番号

メールアドレス  
(携帯電話でも可)

ふりがな

(お申込者と使用者が異なる場合、ご記入ください)

使用者氏名

【FAX番号】 03-3583-2724

- 会員様へ向けての各種ご案内やお知らせは、基本的に電子メールで行います。
  - メールアドレスをお持ちでない場合、下記へお電話を頂ければご案内致します。
- TEL: 03-3583-2747 (営業時間 9:00~18:00 ※毎週水曜定休)

## 7つの無料サポート

- ◎ 学習会サポート
- ◎ 腰痛個別サポート
- ◎ スカイプサポート
- ◎ 緊急電話対応
- ◎ メールサポート
- ◎ メールマガジン
- ◎ サポートページ

※年会費のお支払いは2年目からです。更新日の一か月前に、ご登録の住所に振り込み用紙をお送りいたします。